

# Orario lezioni anno 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
7:10-8:40 Hatha Yoga	7:10-8:40 Iyengar Yoga	7:10-8:40 Hatha Yoga	7:10-8:40 Iyengar Yoga		
9:30-11:00 Hatha Yoga		9:30-11:00 Hatha Yoga			11:30- 13:00 Vinyasa Yoga
13:30-14.30 Pilates	13:30-14:30 Pilates	14:00-15:30 Hatha Yoga	13:30-14.30 Pilates	14:00-15:30 Hatha Yoga	
16:00-17:30 Hatha Yoga			15:30-17:00 Iyengar Yoga		
18:00-19:30 Hatha Yoga	18:00-19:30 Iyengar Yoga	18:00-19:30 Iyengar Yoga	18:00-19:30 Iyengar Yoga	18:00-19:30 Iyengar Yoga	
19:45-21:15 Hatha Yoga	19:45-21:15 Iyengar Yoga	19:45-21:15 Iyengar Yoga	19:45-21:15 Iyengar Yoga	19:45-21:15 Iyengar Yoga	



I corsi sono riservati esclusivamente ai tesserati di SSD StudYoga Roma S.R.L

# STUDYOGA ROMA SSD

## ABBONAMENTI ANNO 2024

ISCRIZIONE 30€

VALIDITÀ (1 GENNAIO 2024-31 DICEMBRE 2024)

### CLASSI YOGA

---

INGRESSO SINGOLO 18€  
CARNET 10 INGRESSI 160€

#### ABBONAMENTO MENSILE

MONOSETTIMANALE 60€  
BISETTIMANALE 95€

#### ABBONAMENTO TRIMESTRALE

MONOSETTIMANALE 150€  
BISETTIMANALE 255€

#### ABBONAMENTO SEMESTRALE

MONOSETTIMANALE 280€  
BISETTIMANALE 480€

#### ABBONAMENTO ANNUALE

MONOSETTIMANALE 500€  
BISETTIMANALE 860€

### CLASSI PILATES

---

INGRESSO SINGOLO 15€

#### ABBONAMENTO MENSILE

MONOSETTIMANALE 50€  
BISETTIMANALE 85€

#### ABBONAMENTO TRIMESTRALE

MONOSETTIMANALE 135€  
BISETTIMANALE 240€

#### ABBONAMENTO SEMESTRALE

MONOSETTIMANALE 240€  
BISETTIMANALE 360€

### CLASSI YOGA ONLINE

---

#### ABBONAMENTO MENSILE

MONOSETTIMANALE 45€  
BISETTIMANALE 70€

#### ABBONAMENTO TRIMESTRALE

MONOSETTIMANALE 120€  
BISETTIMANALE 180€

#### ABBONAMENTO SEMESTRALE

MONOSETTIMANALE 220€  
BISETTIMANALE 330€

### PRANAYAMA ONLINE \DAL VIVO

---

LEZIONE SINGOLA 10€  
TRIMESTRALE 25€  
SEMESTRALE 40€

### YOGA NIDRA ONLINE \DAL VIVO

---

LEZIONE SINGOLA 10€  
TRIMESTRALE 25€  
SEMESTRALE 40€

### LEZIONI INDIVIDUALI YOGA

---

LEZIONE SINGOLA 60€  
LEZIONE SING. ONLINE. 40€  
PACCHETTO 10 LEZIONI 500€



GLI ABBONAMENTI SONO RISERVATI  
ESCLUSIVAMENTE AI TESSERATI DI SSD  
STUDYOGA ROMA S.R.L.

#### SSD STUDYOGA ROMA S.R.L.

Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

Yoga e Pilates

✉ [segreteriastudyogaromassd@gmail.com](mailto:segreteriastudyogaromassd@gmail.com)

☎ 333 3212758

☎ 3402742940

📍 Via Gaspare Gozzi 41 int 1/a

🌐 [studyoga.it](http://studyoga.it)